

*Parrocchia S. Ippolisto Martire  
Atripalda Av*

---



# IL MIO CUORE TRIONFERÀ

*VEGLIA DI ADORAZIONE MARIANA*

*5 maggio 2016*

Canto di esposizione

Rit: *Voglio adorare te. Voglio adorare te.*  
*Voglio adorare te, Signor, solo te (x2)*

Nella gioia e nel dolore nell'affanno della vita  
Quando sono senza forze, adoro te. **Rit.**

Nella pace e nell'angoscia nella prova della croce  
Quando ho sete del tuo amore, adoro te. **Rit.**

SALUTO DEL CELEBRANTE

**Sac.:** Ancora una volta il Signore ci ha convocati; ci vuole attorno a sé perché ci ama senza riserve e viene a cercarci dovunque ci troviamo dispersi. E lo fa anche servendosi di una guida, Maria sua e nostra tenera madre. La Vergine Maria è colei che oggi vuole dare il “colpo di pettine” alla nostra anima, rendendola ancora più bella. Lei, da buona Madre, ci prepara all'incontro con Dio nostro Signore.

*Preghiera di San Luigi Maria Grignion de Montfort*

**Donne:** O Maria, la luce della tua fede  
diradi le tenebre del mio spirito;  
la tua profonda umiltà  
si sostituisca al mio orgoglio.

**Uomini:** La tua sublime contemplazione  
ponga freno alle mie distrazioni;  
la tua visione ininterrotta di Dio  
riempia la mia mente della sua presenza.

**Donne:** L'incendio di carità del tuo cuore  
dilatati e infiammi il mio, così tiepido e freddo.

**Uomini:** Le tue virtù prendano il posto dei miei peccati;  
i tuoi meriti siano il mio ornamento presso il Signore.

**Tutti:** Infine, carissima e diletta Madre,  
fa' che io non abbia altra anima che la tua  
per lodare e glorificare il Signore;  
che io non abbia altro cuore che il tuo  
per amare Dio con puro e ardente amore,  
come te. Amen.

### *Silenzio di adorazione*

*Stando seduti*

**IL:** Noi non possiamo dare gioia più grande alla Madonna, cioè farle vedere Gesù Eucaristico presente in noi, diceva S. Ilario. Ogni giorno noi potremmo dare alla Madonna questa ineffabile gioia. Ogni giorno noi potremmo essere uniti a Gesù, attraverso Maria. Insieme agli angeli, che già adorano Dio, diciamo insieme:

**T.** *Noi ti adoriamo, fonte della vita*

Tu continui a passare, Signore, sulle strade dell'uomo. Tu visiti ogni uomo per donare salvezza, tu passi, Signore nel mio quotidiano, da tempo desideri incontrarti con me.

**T.** *Noi ti adoriamo, fonte di dolcezza*

Tu entri nella mia vita, conosci i miei progetti, le mie attese, le vittorie e le sconfitte. Passi ogni giorno ma io spesso non ti vedo e non ti sento, fa che io mi accorga della tua presenza.

**T.** *Noi ti adoriamo, fonte di speranza*

Donaci, Signore, la gioia di incontrarti, il coraggio di accoglierti, la forza di essere tuoi testimoni.

**T.** *Noi ti adoriamo, fonte di sapienza*

**2L:** Il tuo è uno sguardo che comprende, comunica, affascina, rivela. Aiutami a superare le incertezze, le indecisioni. Insegnami a scegliere ad accogliere a seguire.

**T.** *Noi ti adoriamo, fuoco d'Amore*

Mi vedi in cerca di una via, di un futuro riuscito. Vedi la mia vita, la mia costante inquietudine nella ricerca di un senso.

**T.** *Noi ti adoriamo, oceano di pace*

Tu ci chiami, Signore, sei voce amica, voce che rassicura: apri il nostro cuore affinché la nostra risposta sia pronta e generosa.

**T** *Noi ti adoriamo, fonte di misericordia.*

**Canone:** Nulla ti turbi, nulla ti spaventi. Chi ha Dio nulla gli manca. Nulla ti turbi, nulla ti spaventi; solo Dio basta.

### ***Silenzio di adorazione***

#### ***MARIA, STELLA DEL MATTINO.***

*Stando seduti*

**3L:** Si racconta di un ragazzo che fece un quadro stupendo della luna. Per disegnarla così bene, notte dopo notte aveva raccolto ogni raggio di luna per poi farne tinta per il suo pennello. In fine il ragazzo salì sul tetto di casa sua, alzò il quadro verso il cielo e disse: "oh Luna, amica mia, guarda come sei bella; sei così rotonda, sei così luminosa". La luna gli rispose: "veramente, questa non sono io". Il ragazzo insistette dicendo: "ma guarda, ti ho disegnato bene; sei proprio tu, sei un astro splendente, sei perfetta". La luna rispose: "Amico, io sono soltanto polvere e rocce; se brillo è perché il sole brilla su di me, ma quella luce, non è mia. Il segreto della mia bellezza, è riflettere la luce del sole, nulla più".

*In Piedi*

**Sac:** È più bella l'umiltà, che la presunzione, e non c'è cristianesimo autentico senza umiltà. Maria, tu sei la donna che sa lasciare a Dio il suo posto. Tu non vuoi essere il centro dell'attenzione, non aspiri a essere ammirata, né glorificata; ti proclamiamo "*Regina del cielo*", ma tu hai detto di essere: "*l'umile serva del Signore*". Ti preghiamo di unire la tua voce alla nostra voce e presentare a Dio la nostra umile preghiera:

**Insieme:** Oh Maria, modello di umiltà, donaci un cuore semplice; aiutaci a essere come te, ad amare tuo Figlio come l'hai amato tu.

Fa che possiamo riflettere la luce, senza l'ombra della superbia e dell'orgoglio.

Aiutaci a dire insieme al salmista dice:

“Non a noi Signore, non a noi, ma al tuo nome dà gloria”, perché è più importante la Luce che la lampada, più il Messaggio che il messaggero, più la Parola che la voce. Amen

*Stando seduti*

### Silenzio di riflessione personale

1) Dice Gesù: “Chi si esalta sarà umiliato, e chi si umilia sarà esaltato” (Lc 14, 9-18)

2) Posso cercare il primo posto [ essere ammirato dagli altri ] o posso cercare come Maria l'ultimo posto [ essere servo degli altri ] Quale strada ha preso il mio cuore?

3) L'umiltà è la verità (*Raniero Cantalamessa*)

### “L'OSTIA E L'OSTENSORIO”

**4L:** Che relazione c'è tra l'Ostia e l'ostensorio? L'ostensorio contiene nella parte centrale - quella più importante - l'Ostia santa. Innalzato sopra l'altare l'ostensorio è solo il “dettaglio”, ciò che adorna Dio presente nel sacramento. Così è Maria, primo tabernacolo della storia, “ostensorio vivente”. Ancora, l'ostensorio protegge e custodisce l'Ostia santa; così è anche per Maria. In effetti, perché la donna è tratta dalla costola di Adamo? Perché la costola è ciò che deve proteggere il cuore e altri organi vitali. Tra

Maria e il Signore c'è la stella relazione; lei "custodisce" dentro di sé Dio, accogliendolo con amore.

**Sac:** Come l'ostensorio adorna e abbellisce l'Ostia santa, così è Maria. La scrittura dice: "*Grandi cose ha fatto in me l'onnipotente, e Santo è il suo nome*" (Lc 1,46-55), e ancora: "*Ascolta figlia e porgi l'orecchio; il re è stato catturato dalla tua bellezza, prostrati a Lui che è il tuo Signore*" (Sal 44). Maria diventa l'opera maestra della grazia, cattedrale perfetta, maestra d'amore, perché insegna a noi oggi come accogliere Dio. "*Alla fine il mio cuore, trionferà*" ha detto la Vergine Maria a Fatima. Perché parla al futuro? Anche Ezechiele dice: "*Vi darò un cuore nuovo, toglierò da voi il cuore di pietra e vi darò un cuore di carne*" (Ez 36,26-27). Perché anche qui si parla al futuro? È come se Dio stesse facendo con noi una operazione chirurgica che non è ancora finita; Lui stesso sta lavorando il nostro cuore, anche senza accorgercene, anche adesso mentre siamo qui di fronte al Santissimo Sacramento. Presto sarà Dio seduto sul trono del nostro cuore; non il peccato, non l'invidia, non l'odio, non il rancore, ma la misericordia, la compassione, la carità, il perdono. E se quest'opera ci sembra troppo grande, quasi impossibile, allora ripetiamo dentro di noi le parole che Maria ci dice: *Un giorno, il cuore immacolato trionferà.*

*In piedi*

*(Preghiera di Louis De Grandmaison)*

**Un Ragazzo:** O Maria, Madre di Dio,  
conservami un cuore di fanciullo,  
puro e limpido come acqua di sorgente.

Ottienimi un cuore semplice,  
che non assapori la tristezza;  
un cuore grande nel donarsi  
e tenero nella compassione;  
un cuore fedele e generoso  
che non dimentichi nessun beneficio  
e non serbi rancore per il male.

*Una ragazza:* Forma in me un cuore dolce e umile,  
un cuore grande ed indomabile  
che nessuna ingratitudine possa chiudere  
e nessuna indifferenza possa stancare;  
un cuore tormentato dalla gloria di Gesù Cristo,  
ferito dal Suo amore con una piaga  
che non rimargini se non in Cielo. Amen.

### *Canto a Maria*

**Sac:** Maria è colei che può dire: **“Tu sei tu la parte migliore di me, Signore”**. Chiediamo a Lei di presentare a Dio le nostre invocazioni dicendo: *Ascolta i tuoi figli, Signore*

Signore Gesù, figlio di Dio e di Maria conduci i tuoi fratelli alla piena comunione con Dio attraverso la porta della fede; noi ti preghiamo Rit.

Signore Gesù, salvatore per tutti gli uomini, rendici docili all'azione dello Spirito per realizzare il progetto di amore che il Padre ha pensato per noi suoi figli; noi ti preghiamo Rit.

Signore Gesù, accolto dalla Vergine e donato al mondo, aiutaci ad imitare la fede grande e la generosità senza riserve della Madre tua; noi ti preghiamo Rit.

Signore Gesù, consacriamo a te a al cuore immacolato di Maria la nostra patria, il nostro mondo; fa che il tuo disegno di salvezza per gli uomini si realizzi presto, noi ti preghiamo Rit.

Signore Gesù, manda il tuo Spirito che modelli e trasformi sempre più i nostri cuori per renderli aperti alla tua grazia; noi ti preghiamo

### **Benedizione Eucaristica**

**C.** Signore Gesù Cristo che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua, fa che adoriamo con viva fede il Santo Mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue per sentire

sempre in noi i benefici della Redenzione. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen**

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo santo nome.

Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.

Benedetto il nome di Gesù.

Benedetto il suo sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.

Benedetta la gran Madre di Dio, Maria Santissima.

Benedetta la sua santa e immacolata Concezione.

Benedetta la sua gloriosa Assunzione.

Benedetto il nome di Maria, Vergine e Madre.

Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.

Benedetto Dio nei suoi Angeli e nei suoi Santi.

## Canto



*“Quanto a me e alla mia casa, serviremo il Signore”  
(Giosuè 24, 11-28)*